

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		
17h00							
17h15							
17h30							
17h45							
18h00	Agrès Plaisir II DLM 18h00 - 20h00 11-16 ans		Agrès II DLM 17h00 - 19h00 C3 - C4	Parents-Enfants I AGO 17h30 - 18h30 2,5-4 ans			
18h15							
18h30		Athlétisme Compétition AGO 18h30 - 20h00 7-16 ans (sur sélection)	Agrès I DLM 18h00 - 20h00 dès 7 ans (sur sélection) C1 - C2	Kid Gym I AGO 17h30 - 18h30 5-6 ans	Parents-Enfants II AGO 18h30 - 19h30 4-5 ans	Agrès Plaisir I DLM 18h15 - 20h00 7-11 ans	
18h45				Kid Gym II AGO 18h30 - 19h30 6-7 ans			Gym Jeunesse I ROS 18h15 - 19h45 7-11 ans
19h00							
19h15	Sport & Détente DLM 20h00 - 22h00 Adultes	Actifs Actives DLM 20h00 - 22h00 dès 16 ans	Agrès III DLM 19h00 - 21h00 dès C5		Athlétisme Compétition & Plaisir AGO 18h15 - 19h45 7-16 ans		
19h30							
19h45							
20h00							
20h15							
20h30							
20h45							
21h00							
21h15							
21h30							
21h45							

septembre 2023

Salles d'entraînements : DLM = Dessout-le-Mont | ROS = Roséaz | AGO = Agora